

ACTIVIDADES MUSICALES

Para niños

Actividades para hacer en casa y
disfrutar de una crianza musical.

ACTIVIDADES MUSICALES PARA BEBÉS.

- **Bailar al ritmo de música.** A los bebés les gusta la rutina. Escoge la misma canción siempre y que, de preferencia, tenga cambios de ritmos. (Yo escogía “El ratón vaquero” de Cri-cri por ejemplo). Inventa pasos para cada parte, toma a tu bebé en brazos, y bailen siempre los mismos pasos. Trata de acentuar los ritmos: si va lenta la canción trata de ir muy lento, y si va rápido trata tú también de moverte tan rápido como te lo permita el tener un bebé en brazos (de forma siempre segura). También pueden dar giros, saltar, o dar pasos cortos o largos. Hay muchas canciones que tratan de imitar animales que también les gustan a los bebés y son una buena opción (Como El Carnaval de los Animales de Camille Saint-Saens).
- **Bailar frente un espejo.** A los bebés les encanta descubrirse en un espejo, y verse bailar les fascina.
- **Canciones de manos.** Cuando eran bebés, a mis hijas les gustaba que les cantara. Las canciones como “Cinco lobitos” o “ Palmas, palmitas” son ideales para los más pequeñines. Ayuda a su coordinación motora, memoria, distinción de patrones y secuencias.
- **Canta en momentos difíciles.** Cantar y escuchar música ayuda a que los bebés se tranquilicen. Eso lo sabemos. Pero ¿qué tal si tienen su canción de “adiós” cuando te separas de él en la guardería? ¿O cuando se hace daño o se asusta? Abrázales cuando cantes estas canciones y, si es posible, di su nombre en la canción.
- **Brazos y piernas al ritmo de la música.** Coloca a tu bebé en el suelo y mueve sus extremidades al ritmo de la música que escuchen.
- **Instrumentos musicales.** Las maracas y campanas son una gran opción para los bebés ya que practican el concepto causa-efecto. Tampoco tienen que ser instrumentos comprados. Puedes hacer instrumentos caseros que funcionan igual de bien: golpear ollas, mover un envase relleno de arroz (cerrado herméticamente y que no sea tóxico), son algunas ideas.

ACTIVIDADES MUSICALES PARA NIÑOS MAYORES DE 3-4 AÑOS

- **Adivina la canción.** Con las manos se dan golpes o palmas al ritmo de una canción que conozcan. La otra persona trata de adivinar la canción. Esta es una actividad que yo realizaba con Paula y con la cual se entretenía mucho. Para hacerlo más fácil, también podíamos tararear la canción.
- **Adivina qué es.** El niño o niña cierra los ojos. El adulto hace un ruido repetido con algún objeto a su alrededor, como dar golpecitos a una mesa o al suelo. El niño tiene que adivinar qué objeto es con el fin de reconocer sonidos.
- **Imita a un director de orquesta.** Actividad que nos gusta hacer mucho. Mientras una es el director las otras jugamos a ser instrumentos al mismo tiempo que escuchamos música clásica.
- **Música de otros países.** Con 6 años de edad, a Paula le interesa mucho saber cómo es la música de diferentes países. Tomamos un mapa mundi y ella selecciona el país. Yo busco una canción de ese país. Hablamos sobre el idioma, los ritmos, y tratamos de imitar la canción. (Fabiola las baila).
- **Adivina qué instrumento es.** Un niño o adulto imita tocar un instrumento mientras que el resto tiene que adivinar qué instrumento es.
- **Baile y música.** escojan piezas de música para bailar que sean diferentes. Por ejemplo, El Cascanueces y La Cumparsita (tango). Hablen sobre como les hace bailar cada pieza (y de paso diviértanse inventando pasos y bailando libremente).
- **Crea tu propia playlist.** (con tu ayuda si son todavía niños que requieran de tu manejo de la tecnología) motiva a crear una playlist con todas sus canciones favoritas. No importa el género ni el ritmo. Hablen sobre las que quieren que vayan al comienzo y las que vayan al final.

ACTIVIDADES MUSICALES CON NIÑOS DE TODAS LAS EDADES

- **Estatuas de marfil.** Es una actividad que nunca pasa de moda y a mis hijas les encanta. Es verdad que a los más pequeños les cuesta más trabajo quedarse completamente quietos, pero es una buena forma de fomentar el baile libre.
- **Haz lo que yo hago.** Es una actividad parecida a “los espejos” en el que un niño o adulto hace pasos al ritmo de la música que se escoja, y la otra persona tiene que hacer lo mismo.
- **Las sillas (o en nuestro caso, cojines).** Al ritmo de música, damos vueltas alrededor de cojines tirados en el suelo. Cuando para la música nos tenemos que sentar. Al ser pequeña Fabiola, he cambiado un poco el juego por que siempre había una que se ponía triste al “perder”, así que generalmente pongo el mismo número de cojines con el objetivo de tener que estar sentadas en cuanto termine la música.
- **Sigue al líder.** Un niño toca una melodía con un instrumento y los demás le siguen bailando al ritmo que toca. El instrumento puede ser uno musical infantil u objetos caseros con los que puedan jugar.
- **Crea tu orquesta casera.** Experimenten con diferentes instrumentos caseros y sus sonidos, como cazuelas y ollas, sartenes, coladores, palillos chinos (si ya tienen edad) y cucharas de madera, o incluso envases rellenos de arroz o lentejas. ¡Crear música casera es muy divertido!
- **Imita lo que escuchas.** Nada mejor para que estén atentos a lo que escuchan y sacar melodías de esos sonidos. Los niños pequeños son más susceptibles a estos sonidos, cuando se percatan de los cantos de los pájaros o el sonido de las máquinas. Los padres podemos indicarles los sonidos que están escuchando imitando esos sonidos y pidiéndoles que ellos también los imiten. Con los mayores podemos ir un paso más allá, teniendo “conversaciones” con ellos usando esos sonidos.

ACTIVIDADES MUSICALES CON DIBUJO

- **Dibuja una canción.** Se toma un lápiz de color y se dibujan líneas y formas al ritmo de una pieza de música clásica, como “El vuelo del moscardón” de Rimsky-Korsakov. Se trata de no levantar el lápiz mientras dure la música. Al terminar, colorear los espacios que hay entre líneas.
- **Dibuja una canción 2.** El niño tiene que dibujar lo que le venga a la mente al escuchar una pieza de música clásica. Les podemos dar pistas sobre lo que están escuchando si lo creemos necesario. Puede ser algún movimiento de “Las cuatro estaciones” de Vivaldi o la Sinfonía no. 6 de Beethoven.
- **Pinta lo que escuchas.** En esta actividad no solo les pedimos que pinten lo que se imaginan, sino que escogemos música del mundo y un tema. Puede ser música africana con sus ritmos, tambores y cantos, música country con sus vaqueros, o música japonesa de una película animada favorita.